

Ilse Vanaken
(links) en Liesbet
Cools. ▼

Onderweg wordt
er vaak bij lokale
producenten
getafeld. ▼

Lunch op de geiteboerderij.
"Van papieren borden en
plastic bekertjes blijven we ver
weg", zegt Ilse. ▼



Antwerpse organiseert wandelreizen
voor vrouwen in Andalusië

“Mooi om te zien hoe vreemden vrienden worden”

Eerst werd ze zelf verliefd op Andalusië, later besloot de Antwerpse Ilse Vanaken (46) om die liefde ook over te dragen op andere Vlaamse vrouwen. Samen met haar compagnon Liesbet Cools (47) zette Ilse de Wandering Ladies op poten, een alternatief reisconcept voor actieve vrouwen. “Velen beginnen aan de reis als vreemden, maar keren terug als een hechte groep.”

Tekst: Hanna Van Thienen **Foto's:** Wandering Ladies



Het is afrekenen voor Ilse en Liesbet. Nog twee dagen en ze vertrekken weer met een groep 'Wandering Ladies', voor de twintigste keer al ondertussen. “We hebben een paar vaste reisroutes. Deze keer doen we een toertje tussen Málaga en Ronda”, zegt Ilse. Naast veel wandelen, babbelen en eten, zullen er ook bezoekjes aan lokale ondernemers op het programma staan. Maar dat weten de dames die meereizen nog niet. “Wat we precies doen tijdens elke trip, houden we vooraf geheim. Het enige wat de deelnemers weten is de regio waar we zullen verblijven en dat we zo'n 20.000 stappen per dag zetten. Voor de rest houden we het verrassings-effect graag hoog.” Dat het vier intensieve dagen zullen

worden, is zeker. “Van 's morgens tot 's avonds is het programma goed gevuld. Luxueus reizen zonder de glitters en de etentjes bij dries terren restaurants, wel gezellige picknicks op de boerderij bijvoorbeeld. Maar dan netjes aangekleed met keramieken borden en stoffen servetten. Papieren borden en plastic bekertjes, daar blijven we ver van weg. (lacht)” Het concept van de Wandering Ladies ontstond drie jaar geleden, een paar maanden nadat Ilse en Liesbet elkaar toevallig hadden ontmoet. “Ondertussen zijn we haar vriendinnen en de allerbeste collega's”, zegt Liesbet. “In de coronaperiode kwamen we met elkaar in contact. Ik ben afkomstig uit Diest,

zat als tiener op internaat in Turnhout en woon vandaag voltijs in Málaga. Ik kwam destijds als Erasmus-studente naar Spanje en ben hier een paar jaar later permanent komen wonen. Zonder dat we het wisten, werkten Ilse en ik allebei in dezelfde Spaanse regio in de reis- en evenementensector.” Ilse was vroeger stadsdids in Antwerpen, maar verlegde haar werkgebied stap voor stap naar Málaga. “Het heeft me twee jaar gekost om de officiële diploma's te halen. Naast gidsen, organiseer ik samen met Liesbet reizen en meerdaagse concepten op maat. Voor groepen, families, bedrijven... De Wandering Ladies zijn daar een onderdeel van.” Het zijn vooral vrouwen tussen 45 en

“Luxueus reizen zonder glamour, zo omschrijven we het zelf. Geen etentjes bij sterrenrestaurants, wel gezellige picknicks op de boerderij bijvoorbeeld”



Op bezoek bij een jonge geitenboerin. ▼



domein van een wijnboer. Die man kijkt dan voor ons en toont trots zijn domein. Wij proeven van lekker eten en drinken te midden van zijn bonte beestenboel. Zulke authentieke belevenissen zijn de mooiste en meest inspirerende momenten van de reis." Ook bijzonder vindt Ise de band die telkens ontstaat tussen de deelnemers. "Soms sluiten vriendinnen in groepjes van twee of drie aan bij een reis. Maar evengoed vertrekken we met allemaal vrouwen die elkaar nog nooit hebben gezien. We zijn telkens maximaal met twintig. En elke keer opnieuw is het mooi om te zien hoe je in een paar intensieve dagen van een groepje vreemden naar een hechte clan gaat." "Daar zetten we ook echt op in. Zo zullen we altijd een originele manier bedenken om het ijs te breken. In Málaga bijvoorbeeld starten we meestal in het museum voor hedendaagse kunst, waar we dan aan elke deelnemer vragen om een kunstwerk uit te kiezen waar ze zich mee kan vereenzelvigen. Ik kies altijd voor een werk van Cristina Iglesias, de Spaanse kunstenaar die ook de fontein voor het KMSKA heeft gemaakt. Zo leg ik meteen de link tussen Málaga en Antwerpen, de twee steden waar ik het meest van hou."

“Wat we precies doen tijdens elke trip, houden we vooraf geheim. Het enige wat de deelnemers weten is de regio waar we zullen verblijven en dat we zo'n 20.000 stappen per dag zetten”

Geen platgetreden paden

Ise is al een half leven verknocht aan Málaga. "Ik kwam hier 23 jaar geleden voor het eerst op vakantie met mijn man. We vonden het zo'n prachtige streek dat we zijn blijven komen. In 2009 hebben we hier een vakantiehuis gekocht. Vandaag verdeel ik mijn tijd tussen mijn twee levelingssteden. Ik zou geen van beide meer kunnen missen. Soms vragen mensen waar ik mij het meest thuis voel. Daar kan ik niet op antwoorden. Antwerpen is mijn jeugd, mijn verleden. Ik voel mij daar altijd goed. Wanneer ik in de stad ben, maak ik iedere avond een wandeling van mijn appartement op het Zuid tot aan het MAS. Op de Grote Markt zeg ik altijd even dag tegen Braibo. (glámácht)"

"Ik koop ook nog altijd al mijn kleren in Antwerpen, dikwijls van lokale merken. Tegelijk zit voor mij daar ook het grote verschil met Málaga. Ik voel hoe ik in Antwerpen bijna meteen weer een tikkelje materialistischer word. Spanjaarden boeit dat veel minder. Dat voelt bevrijdend."

Precies dat bevrijdende gevoel willen Ise en Lies het hun 'ladies' ook meegeven. "Nijs zo mooi als wandelen om de geest vrij te maken", zegt Ise. "Ze kera is je ver weg blijft van de geijkte paden. Er dan ook nog mooie en waardevolle contacten aan overhouden, is natuurlijk een zalige extra. De laatste avond krijg ik het altijd moeilijk. Dan weet ik al, nog voor we zijn vertrokken: bij het afscheid ga ik weer moeten blénen. (lacht)"

INFO
www.wanderingladies.com



◀ Vertrekken als vreemden, terugkeren als een hechte clan.

65 die zich inschrijven voor de wandelreizen van de Wandering Ladies. "Actieve vrouwen ook, die graag volop alles uit het leven halen. Velen van hen zijn succesvol in hun job, maar voelen tegelijk de goesting om eens iets helemaal voor zichzelf te doen."

Hechte clan

Hypersportief hoeft je niet te zijn, wel actief. "Je moet het je voorstellen als een trip die je volledig onderdompelt in de lokale natuur en cultuur. We zetten heel bewust in op die lokale beleving door bijvoorbeeld kleine ondernemers te bezoeken. Zo zullen we deze keer in de buurt van Ronda langgaan bij een jonge geitenboerin. En dierren doen we in diezelfde streek ook eens op het